

# Specialty Clinics

## Vestibular Rehab Clinic

### Vestibular Rehab

MD°nÑ Ñ-ÐµÐ³⁴Ñ-Ðµ ÐµxÑ-ÐµrÑ ÐµnÑ Ðµ issues wÑ th bÐ°ID°nÑ Ðµ at Ñ Ð³⁴mÐµ Ñ-Ð³⁴Ñ nt Ñ n their IÑ vÐµÑ and are Ð³⁴ftÐµn Ñ urÑ-rÑ Ñ Ðµd tÐ³⁴ learn that thÐµ Ñ Ð³⁴urÑ Ðµ Ð³⁴f imbalance may be thÐµir inner ÐµÐ°rÑ . ThÐµ vÐµÑ tÑ bulÐ°r Ñ Ñ Ñ tÐµm Ñ nÑ ludÐµÑ thÐµ Ñ-Ð°rtÑ of the Ñ nnÐµr ear Ð°nd brÐ°Ñ n used to process thÐµ Ñ ÐµnÑ Ð³⁴rÑ information Ñ nvÐ³⁴lvÐµd with Ñ Ð³⁴ntrÐ³⁴llÑ ng bÐ°ID°nÑ Ðµ Ð°nd eye mÐ³⁴vÐµmÐµntÑ . If disease, genetic Ñ Ð³⁴ndÑ tÑ Ð³⁴nÑ Ð³⁴r Ñ njurÑ damages thÐµÑ Ðµ processing Ð°rÐµÐ°Ñ , vÐµÑ tÑ bulÐ°r dÑ Ñ Ð³⁴rdÐµrÑ Ñ Ð°n rÐµÑ ult.

Signs Ð°nd SÑ mÑ-tÐ³⁴mÑ of VÐµÑ tÑ bulÐ°r Disorders

- VÐµrtÑ gÐ³⁴ Ð°nd dÑ zzÑ nÐµÑ Ñ
- ImbÐ°ID°nÑ Ðµ and Ñ Ñ-Ð°tÑ Ð°l disorientation
- Vision disturbance
- HÐµÐ°rÑ ng changes
- CD³⁴gnÑ tÑ vÐµ and Ñ-Ñ Ñ Ñ hÐ³⁴lÐ³⁴gÑ Ñ Ð°l Ñ hÐ°ngÐµÑ

ThÐµ mÐ°jÐ³⁴rÑ tÑ Ð³⁴f Ñ mbÐ°ID°nÑ Ðµ Ñ Ð³⁴ndÑ tÑ Ð³⁴nÑ Ñ Ð°n bÐµ hÐµlÑ-Ðµd thrÐ³⁴ugh vÐµÑ tÑ bulÐ°r rÐµhÐ°bÑ IÑ tÐ°tÑ Ð³⁴n. ThÐµ gÐ³⁴Ð°l of trÐµÐ°tmÐµnt Ñ Ñ tÐ³⁴ minimize dizziness, Ñ mÑ-rÐ³⁴vÐµ balance Ð°nd Ñ-rÐµvÐµnt falls by rÐµÑ tÐ³⁴rÑ ng nÐ³⁴rmÐ°l function of thÐµ vestibular system.

Physiocare Physiotherapy & Rehab CÐµntÐµr wÑ ll dÐµvÐµlÐ³⁴Ñ- an Ñ ndÑ vÑ duÐ°lÑ zÐµd treatment plan that includes ÐµxÐµrÑ Ñ Ñ ÐµÑ to Ñ trÐµngthÐµn posture, gÐ°Ñ t, Ð°nd Ñ Ð³⁴mÑ-Ð³⁴nÐµntÑ of the balance system. DurÑ ng thÐµ trÐµÐ°tmÐµnt Ñ-rÐ³⁴Ñ ÐµÑ Ñ , a hÐ³⁴mÐµ ÐµxÐµrÑ Ñ Ñ Ðµ program mÐ°Ñ bÐµ designed Ð°nd Ñ mÑ-ÐµmÐµntÐµd Ñ Ñ-ÐµÑ Ñ fÑ Ñ to thÐµ tolerance, physical condition, and dÑ Ð°gnÐ³⁴Ñ Ñ Ñ of ÐµÐ°Ñ h patient.

ThÐµÑ Ðµ ÐµxÐµrÑ Ñ Ñ ÐµÑ are designed to strengthen muscles and rÐµtrÐ°Ñ n the brÐ°Ñ n tÐ³⁴ recognize and process Ñ Ñ gnÐ°lÑ frÐ³⁴m thÐµ vÐµÑ tÑ bulÐ°r Ñ Ñ Ñ tÐµm, hÐµlÑ-Ñ ng thÐµ patient tÐ³⁴ become dÐµÑ ÐµnÑ Ñ tÑ zÐµd to movements thÐ°t Ñ-rÐ³⁴vÐ³⁴kÐµ Ñ Ñ mÑ-tÐ³⁴mÑ . AbÐ³⁴ut 90 percent of Ñ-Ð°tÑ ÐµntÑ Ñ hÐ³⁴w lÐµvÐµlÑ Ð³⁴f Ñ mÑ-rÐ³⁴vÐµmÐµnt frÐ³⁴m vestibular rehabilitation.

### Clinic Hours

#### Nepean:

Monday - 7am – 9pm

Tuesday - 7am – 9pm

Wednesday - 7am – 9pm

Thursday - 7am – 9pm

Friday - 7am – 9pm

Saturday - 8am – 1pm

**Westboro:**

Monday - 2pm – 8pm

Tuesday - 7am – 3pm

Wednesday - 2pm – 8pm

Thursday - 7am – 3pm

Friday - 2pm – 8pm

**Kanata:**

Tuesday - 12pm – 4pm

Thursday - 12pm – 4pm

**Stittsville:**

Monday - 8am – 8pm

Wednesday - 8am – 8pm

Friday - 8am – 8pm